

RECETTE AVEC AUBERGINE FACILE



INGREDIENTS

Pour 4 personnes
2 aubergines
Graines de sésame 2 cuillères à soupe
Huile d'olive
Sel et poivre
Persil plat
Facultatif : ail

COMMENT FAIRE

Préchauffez le four à 180°.

Lavez et équeutez les aubergines. Coupez-les en deux dans le sens de la longueur.

Dans un plat allant au four, disposez les aubergines, peau dessous.

Arrosez la chair d'huile d'olive, salez et poivrez..

Parsemez de graines de sésame et d'ail écrasé si vous aimez. .

Enfournez pour 20 minutes jusqu'à ce que les aubergines soient bien dorées.

Servez bien chaud en dispersant du persil plat.