

LES MUFFINS AUC EPINARDS



INGREDIENTS

100 g d'épinards
2 œufs
150 g de farine
1 cuillère à café de levure chimique
100 g de feta
15 cl de lait
Huile d'olive

COMMENT FAIRE

Faites cuire les épinards.

Dans un saladier, mélangez la farine, la levure et un filet d'huile d'olive.

Ajoutez les œufs et le lait, puis la feta et les épinards

Versez l'ensemble dans les moules à muffins. Enfourez à 180°C pour 30 mn.