

# RECETTE DE CUISINE RAPIDE ET SIMPLE



## INGREDIENTS

Pour 4 personnes

4 pavés de saumon

4 courgettes

1 citron

Ail haché

Herbes à volonté et baies roses

Huile d'olive

## COMMENT FAIRE

Enduire d'huile d'olive un plat allant au four.

Epluchez les courgettes et les couper en rondelles.

Disposez les pavés de saumon dans le plat , les rondelles de courgettes autour.

Assaisonnez avec le sel, l'ail, les herbes les baies et le jus du citron, laissez reposer pendant le préchauffage du four

Préchauffez le four à 180° pendant 15 mn

Enfournez la préparation et laissez prendre de la couleur pendant 20 mn.

Servez aussitôt et régalez vous